

献立表のメインテーブル。日付、きょうしやく、おやつ、エネルギー、食材、アレルギー、調味料、ご家庭のポイント、今月のレシピ紹介の欄を含む。

今月のレシピ紹介
～19日お誕生日会メニュー～
「スパゲティミートソース」 凍り豆腐は水で戻して...

★なかよし給食について★
石和東こども園では、月に1回なかよし給食を実施しています...

★パルシステムから果物を購入します★
「季節の果物」という表示を貼っているところは、パルシステムの国産の果物を提供しています...

♪保育園での人気メニュー♪
28日：冷やし中華
「季節の果物」 保育園の冷やし中華のスープは手作りです...

★お誕生日会での試食★
毎月、旬の食材をふんだんに使ったメニューを予定しています。食べ物には一番おいしく栄養たっぷりな時期、「旬」があります...



～お誕生日会の試食に参加された保護者さんからの、アンケートのコメントを紹介します～
普段、家で味が薄いものばかり食べていたのですが、まだ濃いかなあと反省しました。たくさん使った野菜が、ありがたかったです...

季節について…二十四節気
日本には、はっきりとした四季があります。季節ごとに花が咲き、木々が色づき、雪が降り、食材は旬を迎えます...

～食材のお話 『今日は●●の日』～
「今日は何の日」と、月に数回ある、語呂合わせや食材の発祥やした日、食材とともに紹介していきます。当日は、栄養士が朝のお集まりで子どもたちに食材を紹介し、給食やおやつで、その食材が入ったメニューを提供します...

