



輝く笑顔、未来につなぐ



社会福祉法人 宮前福祉会

石和東こども園
幼保連携型認定こども園

令和3年6月30日発行

社会福祉法人宮前福祉会
幼保連携型認定こども園 石和東こども園
406-0026 笛吹市石和町中川 330
Tel 055-262-2061
Fax 055-262-2069
<http://isawaeast.com>

本格的な夏の到来です。プール開きを終え、今までの水遊び、泥んこ遊びにプール遊びが加わりました。泥んこ遊びが苦手だった子は、きれいな水のプールが用意されると、自ら喜んで入る姿が見られる等、毎日、新たな発見があります。「この子はこうだ」と決めつけるのではなく、一人の子を多方面から見ていくことの大切さを改めて感じています。

乳幼児期の体験、経験がいかにその子の人生を豊かにしていくのかを感じる出来事がありました。卒園児の話です。毎日、登校前の早朝に卒園児とそのお父さんが校庭でサッカーをしています。その子のサッカーセンスもあるのだと思いますが、日々の積み重ねでグングン上達していくその様子は見ていても感動ものです。先日、そのお父さんが話をしてくれました。

「今日は午後から大月まで行ってきます。今度、県の代表に選出されたので、その練習です。ウチの子の他に、ここ（石和東こども園）を卒園した〇〇と、学校は違うけど〇〇も選出メンバーです。県から40名の中にここを卒園した子が3名もいるんですよ。他のメンバーを見ると、みんな〇〇サッカークラブとか強豪チームに所属してスキルを磨いてきた子ばかりの中に、小さなスポ少に所属していただだけの子達が選ばれた。これって、すごいことですよ。きっかけは保育園でやっていたサッカーです。園でサッカー教室をしたり、サッカーの試合に行ったりしているのを見て、その当時は、正直、まだサッカーなんて早いと思っていたんです。でも、あの時、サッカーの面白さを知って、サッカーをやりたいと思ったことがつながっているんですね。」

思い返すと、保育園の時、絵を描く楽しさを知って図工が大好きになった子、ダンス表現の面白さを知ってダンスの道に進んでいる子、マーチングでシンセサイザーを担当してからピアノ教室に何年も通っている子、1年生に入学して鉄棒、跳び箱で脚光を浴びてから自信をつけたという子・・・園で夢中になって取り組んだ経験が種となり、グングン芽を出しているという話を耳にします。自分だけの光る何かを見つけられた時、その子の人生はより豊かなものになっていくのだろうと考えます。

♡ 6月のほのほの... ..



4月に入園した子達もお友達同士で仲良く手をつないで...最高の笑顔で!!



異年齢の関係が微笑ましい...いいお兄ちゃん、お姉ちゃん



校庭の登り棒 征服!!



カエルみたい



木登りブームは白組から黄組へ...



泥んこで土台を作って...できたらこの上に頭を載せて逆立ち!!



■食生活調査のおねがい

全園児を対象に調査を行います。本日用紙を配布しました。日頃のお子さんの食事の様子を記入してご提出ください。調査で得られたデータや考察点は、給食や保育に活用していく予定です。(7月9日(金)まで)

インフォメーション

★七夕・夏まつり 7月7日(水)

今年の夏祭りは7月7日(水)に七夕も兼ねて実施します。7月6日(火)の降園時にはお子さんと一緒に短冊の飾りつけのご協力をお願いします。夏まつり当日に、園庭の遊具に立てかけてお祭りの雰囲気づくりに一役かってもらいます。

夏祭りは、日中の保育の中で、園児のみで実施します。白組さんのソーラン節の発表を見たり、盆踊りを踊ったり、保護者会費より購入していただいた玩具を景品やくじにして屋台気分を楽しみながら買い求め、家に持ち帰ります。お祭り気分が盛り上がる様に、登園時の服装も浴衣や甚平の着用をOKとします。給食もお祭りの屋台メニューになっています。出かける機会も少ない中なので、お祭り気分を存分に楽しみたいと思います。この日の様子は昨年同様、撮影し、日常の様子を入れて編集し、クラスムービーとして販売する予定です。詳細は追ってお知らせします。

★ナイトアドベンチャー※白組 7月16日(金) 午後6時~9時

夜のこども園を職員と共に楽しみます。園庭でのお風呂、ピュッフェスタイルの夕食、キャンプファイヤーを実施する予定です。
※この日の黄組以下園児は、午後6時までのお迎えにご協力ください。

■園庭開放について

毎週土曜日、9:30~11:30、園庭開放を行っています。7月~8月はミニプールを準備しておきますので、水遊びが楽しめます。親子(就学前のお子さん対象。園児も可)でご利用ください。土曜保育利用の園児さんと一緒に活動になりますが、保護者さん監視の下、マナーを守って、楽しく涼しく過ごしましょう。※水遊びには危険が付きものです。園庭開放時のお子さんの安全は保護者さんに託されます。何かあっても園では責任を負えないことをお伝えさせていただきます。



健康だより

梅雨の時期に入り、蒸し暑さも増してきましたね。
熱中症対策をしっかり行いながら、楽しい夏への準備をしていきましょう！



飛沫予防に！コロナ禍での歯みがきは……

唾液を飛散させない歯みがきの方法は、口を閉じて、やや下向きになってみがいしたり、片手を口の前に添えてみがいしたりすることだと最近の研究で言われています。歯みがきの時には、ぜひ取り入れてみてください。

保護者が仕上げみがきを！

3歳ごろから自分でみがく練習をし始め、4歳、5歳ぐらいになると、だんだん上手にみがけるようになってきます。しかし、子どもだけでは細かいところまで、きちんとみがくことができません。保護者の方が寝る前に、しっかりと仕上げみがきを行ってください。なお、仕上げみがき用の歯ブラシは、別に用意して行いましょう。

かかりつけ医で定期健診を！

かかりつけの歯科医院は決まっていますか？乳幼児期から歯と口の健康を守るためには、かかりつけの歯科医院で定期的に健診をしてもらいます。ブラッシング指導などをしてもらうこともでき、将来にわたって健康な歯を保つことにもつながります。

6月の歯科健診結果は…

6月9日に前期の歯科健診が行われました。お子さんの結果はご覧いただけましたか？健診結果に、むし歯や歯石を確認された園児さんは、早めに受診して治療カードを園に提出してください。また、健診結果でご質問がありましたら、看護師までお問い合わせください。



熱中症対策をしていきましょう！！

熱中症とは？

- ・高温環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり（脱水）、体内の調節機能が破綻するなどして発症する。
- ・死に至る可能性がある病態。
- ・予防法を知っていれば防ぐことができる。
- ・応急処置を知っていれば、救命できる
- ・家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために熱中症になる場合がある。



症 状

1. 熱失神…顔面そう白、脈は速くて弱くなる【**体温は正常かやや低め**】
2. 熱疲労…脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気【**体温は軽度上昇**】
3. 熱けいれん…大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度が低下したときに、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおこる【**体温は40℃までの高体温**】
4. 熱射病…体温上昇のため中枢神経に異常をきたした状態で、意識障害（応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない）がおこり死亡率が高い。【**体温は40℃を超える高体温**】



予 防 法

1. 暑い日は無理をしない。特に急に暑くなった日には注意！
2. 水分・塩分を適度にとって休憩をする
➢食事での水分、塩分補給が重要。特に、朝食欠食者は要注意！
3. 涼しい服装を心がけ、外出時には帽子をかぶるようにしよう
4. 体調が悪い時は危険！無理をしないように
➢睡眠不足、風邪気味、下痢などの時は注意です。
5. 子ども、お年寄りには特に注意しましょう
➢体温調節機能が未発達であったり、低下しているためです。



■ホームページよりご意見が寄せられました

『園前の駐車場に駐車する際、ミラーをたたまない車が多いのと、きちんと枠内におさめていない車がある。狭く、数少ない駐車場なので、きまりをきちんと守ってもらわないと混み合っている時間帯は正規の台数駐車出来ず迷惑です。』
お願い・・・駐車の際はサイドミラーをたたむこと、駐車スペース内に納めていただくことをお願いします。一人ひとりの心配りにより、全ての送迎者が気持ちよく駐車できますように、ご協力のほどよろしくお願いします。