



輝く笑顔、未来につなぐ



社会福祉法人 宮前福祉会

石和東こども園
幼保連携型認定こども園

幼保連携型認定こども園

令和3年7月31日発行

社会福祉法人宮前福祉会
幼保連携型認定こども園 石和東こども園
406-0026 笛吹市石和町中川 330
Tel 055-262-2061
Fax 055-262-2069
<http://isawaeast.com>

オリンピックが始まりました。世論は様々ですが、勝利に向かって必死に闘っている選手を見ると、応援せずにはいられません。勝っても負けても、一生懸命頑張っている人の姿は素敵だな、とつくづく思います。子ども達もテレビから流れ出るその姿から、何かを感じ取っていかれることを期待します。運動会につながっていくように保育を進めていきたいと思っています。

7月は、夏祭り、年長児ナイトアドベンチャーといつもの以上にワクワクするイベントがありました。コロナ禍により様々なお祭りが中止となっている中、園内での小さなお祭りではありましたが、子ども達のボルテージは最高潮でした。いつもとは違う浴衣や甚兵衛を着て登園。盆踊り、縁日で手にする玩具のお買い物を楽しみ、かき氷やフライドポテトでお祭り気分を味わい、ゲームに参加、給食は縁日ムード満載のメニューをいただきました。子ども達のワクワク感があふれていた一日となりました。コロナ禍であっても、幼児期の今は一回限りです。この時期にワクワク心躍る豊かな体験は必要であることをイベントの度に実感します。

そして、この時の笑顔が忘れられず、「またお祭りの機会を！」と思っていたところ、石和東小学童保育クラブから夏祭りのお誘いがありました。赤組以上となりますが、小学生のお兄ちゃん、お姉ちゃん達が開催する縁日を楽しませてもらう予定です。

さて、既に通知しているとおり、園舎新築工事がいよいよ始まりました。この園舎も築50年となり、修繕を繰り返してきました。老朽化もですが、年齢には相応しくない保育室環境、定員の割には数少ないトイ、手狭な厨房と、問題は多々ありました。大切な乳幼児期の保育環境を充実させていきたい思いで着手しました。竣工までの間、保護者の皆様方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

夏祭り

♡ 7月のほのほの... ..



年長さんが作ってくれた輪投げコーナーによろこそ!! 小さい子に手取り、足取り教えてあげる頼もしく優しい姿が見られました。暑い中でのかき氷は最高♪

雨上がりの水たまりにダイブ!!

竹を組み合わせて流しそ 夏はプールが一番! うめんごっこへ... .. う〜ん、最高!

インフォメーション

★今後の行事について★

●運動会：10月2日（土） 会場：石和東小学校校庭

●午前中みの開催。参加クラスは、2歳以上クラス（桃組・赤組・黄組・白組）の予定です。

⇒年間計画では3歳以上となっていたのですが、昨年度の反省と2歳児の様子を考慮する中で参加としました。0、1歳児につきましては、平日、園庭で子ども達だけで実施します。その様子については、動画撮影して保護者の皆様方にご視聴できるようにします。

●参観保護者は、今の段階では各家庭2名以内と考えています。

●雨天の場合は、3歳以上が東小体育館で時間を区切ってクラスごと実施となります。2歳児以下は平日、園庭で子ども達のみで実施します。その様子については動画撮影して年齢毎のDVDに編集し保護者様にお渡しする予定です。

★保育実習生について

●8月16日から9月11日まで山梨学院短期大学の学生さんが保育実習に入ります。送迎の際に子どもたちと遊ぶ姿を目にしたたり、子ども達から話が聞かれるかと思いますが、温かい目で見守って頂きたいと思っています。

★その他ご連絡★

●夏祭りをメインにした年齢別保育ムービーは前期保育活動として、編集後、販売となります。追って通知します。

●職員動向：ピンク組の中橋希先生が8月13日より産休に入ります。よろしくお願い致します。代わって、現在育児休業中の相澤真紀先生が9月より復帰する予定です。

●キッズリーでお知らせしていますように、園舎新築工事に伴う保護者駐車場は、使用できる場所が徐々に少なくなります。造成工事が終了し、建設工事に入る9月中旬からは、園舎北側駐車場は完全に使用できなくなります。代わって、園舎南側自動販売機裏を借用しております。園前6台分と販売機裏とで10台分となりますが、スムーズに入り替えできますよう、皆様方のご協力を是非、よろしくお願い致します。



健康だより

暑いですね！毎日、しっかり朝ごはんを食べて、適度に体を動かしたり、夜はぐっすり休む……が出来ていますか？
ひとつでも欠けると体調不良を引き起こしかねません。
生活習慣の見直しをしてみましょう。



夏本番です。大切なことって？

真夏日や猛暑日が増えてきました。こども園での水遊びもダイナミックに行われています。

水着への着脱等で裸になる機会も多くなり、男女の違いにも興味、関心が出てくるようになります。小さい時だからこそ、「何故?」「不思議」に誠実に対応していくことが求められます。園では、お子さんの発達段階（5～6歳）に応じて「自分の体は自分だけのものであり、大切にすること」を伝えていくようにしています。

例えば、相手が嫌がっているにも関わらず体を触ること。これは、触られて嫌な気持ちになった時には、「嫌だと言える」こと、嫌だと言われたら「すぐに止めてあげる」ことは方法の一つです。

自分は大きな存在という自尊心が育まれていないことが、自分や相手を傷つける行動につながる場合があります。普段の生活の中で、頑張っていることやできていることなどを認めて声を掛けてあげましょう！

自分の体と同様に、相手の体も大切にすることができるようになってきます。

お子さんのことで気になることや、ご相談がありましたらお伝えください。



親子で整えよう、生活リズム!!

Q・夜はなかなか寝ないし、朝も寝起きが悪く困っています…

➢ 自我が芽生え、体力もついてくると理想の時間通りに寝てくれないことも増えてきます。睡眠の悩みの改善には、生活リズムの見直しがおすすめです。

朝…太陽の光を浴び、朝ごはんを食べて体を目覚めさせましょう。

テレビを見る、体操などで体を動かすことも脳への刺激になります。

昼…一日一回は外遊びが良いですね。日中にしっかり活動をするのが大切です。

熱中症に気を付けましょう。

お昼寝は寝始めが遅くても起こす時間はずらす、午後3時頃までに切り上げを。

その分、夜は早めにお布団へ。

夜…早く寝ることを優先し、夕食作りは冷凍食品なども活用して時短も。栄養バランスは1週間単位で整えばOK！

寝るまでに少しずつトーンダウンできるような流れを毎日繰り返すことで、自然と眠くなるように。リラックスして過ごすこともポイントです。



➢ 休日は家族で体を動かそう

休みのたびに車で遠出、ショッピングモールで丸一日という過ごし方は、子どもが自由に体を動かす時間が減り、疲労や生活リズムの乱れにつながることも…。

毎週同じ公園では親は飽きるかもしれませんが、子どもは新しい発見をして楽しんでいます。小学校に入る前までは親子で体を動かして遊べるお出かけの工夫をしてみましょう。

(参考資料・全国健康保険協会 山梨支部「夏のけんこう」より)

ご家庭との連携について

新型コロナウイルス感染症の感染経路については「家庭内感染」の割合が多く、感染を防ぐためには、各ご家庭のご協力が不可欠です。また、全国的にRSウイルス感染症が大流行しており、本園でも見られ始めました。基本的感染予防策の手洗い・うがい、熱中症に注意しながらマスクの着用を行っていきましょう。

ご家庭にお願いしたいこととして…

1) 毎日のお子さんの健康観察を引き続きお願いします。

発熱、鼻水、咳等の風邪症状がある場合には、自宅で休養することが望ましいです。また、家庭内で体調不良の方が見られた場合は、ご兄弟を含めて、登園を控えて頂きますようご協力をお願い致します。

2) 主な登園のめやすとして、熱が下がってから24時間経過後まで、最終嘔吐・下痢から24時間経過後まではご家庭で経過や様子を見て頂くため、お休みをお願いしています。

鼻水や咳などの症状も「RSウイルス感染症」だった場合もあります。適切な病院受診をしていきましょう。

3) コロナ感染経路の不明な感染者数が増加している地域では、不要不急の外出を控える、仲の良い友人同士の家族間の行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控えるなど、感染が広がらないような対策へのご配慮をお願いします。

登園ストップ!!